



RESTAURANT LE HARAS

OUVERT LE MIDI DU MERCREDI AU DIMANCHE ET LE VENDREDI ET SAMEDI SOIR

FERMETURE HEBDOMADAIRE LE LUNDI ET MARDI

41 Rue de Nanter - 44360 St Etienne de Montluc
02 40 86 98 49 - www.restaurant-le-haras.fr

Bienvenue au Restaurant Le Haras.

*Les plats « **Fait maison** » sont élaborés sur place à partir de produits bruts.*

Une carte des allergènes est à votre disposition sur demande.



*Nous vous souhaitons un **bon appétit**.*

Autour de l'Apéritif

Cocktail Cùpula	6,50 €
Cocktail Lillet Tonic	6,50 €
Coupe de Champagne	8,00 €
Martini Rouge ou Blanc (4cl)	3,80 €
Martini Gin	4,90 €
Porto Rouge	3,80 €
Pastis, Ricard, (2 cl)	3,80 €
Suze (4 cl)	3,80 €
Kir (Pêche, Mûre, Cassis, Cerise, Fraise, Framboise)	3,80 €
Kir pétillant	4,80 €
Bourbon Jack Daniels	6,50 €
Whisky Single Malt Aberlour (4cl)	6,50 €
Whisky Grant (4 cl)	5,50 €
Bière Terenez :	25cl 4,00 € 33cl 5,50€ 50cl 8,00€
Coca, Perrier, French Tonic, Pago (orange, multi fruits)	3,90 €
Jus de Fruits Coq Toqué Bio (poire william, abricot du roussillon, ananas, pomme fraise, pomme filtré)	5,00 €

Nos Entrées



Croustillant de Fruits de Mer et
Gaspacho Andalou 12.50 €

Crème Brûlée ,Tome Couëronnaise
Au Muscadet et Poitrine rôtie 12.50 €

Saumon Bomlö Gravlax, Blinis Sarrasin
Et Crème à l'Aneth 12.50 €

Entrée de Notre Menu Tentation 15.50 €

Entrée du Moment (*le week-end*) 12.50 €

*L'élaboration de nos plats demande un temps de
préparation.
Afin de vous satisfaire, nous vous demandons de bien
vouloir apprécier le moment d'attente nécessaire à leur
réalisation.*

Nos Poissons



Poisson (selon arrivage) Crème de Gingembre et Myrtilles	18.50 €
Poisson (selon arrivage) Beurre Blanc Nantais	18.50 €
Poisson du Marché (<i>le week-end</i>)	18.50 €
Poisson de notre Menu Tentation	21.00€

Nos Viandes

Pièce de bœuf (<i>France</i>) Sauce Diane	18.50 €
Crépinette de Pintade aux Girolles jus Caramelisé au Vin	18.50 €
Le Plat du Chef (<i>le week-end</i>)	18.50 €
Plat de Notre Menu Tentation	21.00€

Avant le dessert

Assiette de fromages, salade et confiture d'olives noires	6.50 €
---	--------

Nos Desserts



Choux Craquelin Nougat Glacé 7.50 €
Aux Fruits Confits

Finger Chocolat Cacahuètes 7.50 €
Crème Namelaka à la Vanille

Spère Meringuée, Speculoos Chocolat Blanc 7.50 €
Coulis de Fruits Rouges

Verrine de Fruits de Saison Façon Tiramisu 7.50 €

Dessert de Notre Menu Tentation 9.50 €
(supplément 2,00€ pour les menus Plaisir et Gourmet)

Nos Glaces et Coupes Glacées

Coupe de glace 2 boules 4,50 €
3 boules 7.00 €

Coupe Vitalba 7.50 €
Poire, Citron, Framboise, Pétillant, Chantilly

Coupe Cantu 7.50 €
Passion, Mangue, Ananas, Malibu, Chantilly

Coupe Passionne 7.50 €
Abricot, Fraise, Pêche de Vignes, Liqueur de Pêche, Chantilly

Coupe Altara 7.50 €
Banane, Chocolat noir, Coco, Chocolat liquide, Chantilly

Coupe Filetta 7.50 €
Vanille, Caramel, Rhum Raisins, Caramel Liquide, Chantilly

Menu Plaisir

Entrée, plat, dessert

32,50€

ou



Menu Gourmet

Entrée, poisson, viande, dessert

40,50€

Croustillant de Fruits de Mer et
Gaspacho Andalou

Crème Brûlée, Tome Couëronnaise
Au Muscadet et Poitrine rôtie

Saumon Bomlö Gravlax, Blinis Sarrasin
Et Crème à l'Aneth

Entrée du Moment *(le week-end)*

Poisson (selon arrivage) Crème de Gingembre et Myrtilles

Poisson (selon arrivage) Beurre Blanc Nantais

Poisson du Marché *(le week-end)*

Pièce de bœuf **(France)** Sauce Diane

Crépinette de Pintade aux Girolles
jus Caramelisé au Vin

Le Plat du Chef *(le week-end)*

Dessert au Choix Dans Notre Carte



Menu du jour

21.50€

Servi le midi du mercredi au samedi
Sauf jours fériés

Entrée du jour

Plat du jour

Dessert du jour ou
Sorbet ou glace (2 boules)

Formule du jour

19,50€

Servi le midi du mercredi au
vendredi
Sauf jours fériés

Entrée du jour

+

Plat du jour

OU

Plat du jour

+

Dessert du jour
ou sorbet ou glace (2 boules)

Menu enfant

12,00€

Servi jusqu'à 8 ans

Aiguillettes de poulet
ou

Filet de poisson

Légumes du jour

Glace (2 boules)

Nos Digestifs

Calvados	3.90 €
Cognac, Cognac aux amandes	3.90 €
Menthe blanche, Peppermint	3.90 €
Bailey's, Mandarine impériale	3.90 €
Rhum Diplomatico	5.50 €
Rhum Clément	5.50 €

Alcools blancs

Poire ou Mirabelle	3.90 €
--------------------	--------

Champagne et Pétillant

Bouteille de Champagne Brut	49.00 €
Bouteille de Pétillant Brut Adrien Romet	18.50 €

Les Boissons chaudes

Café, Décaféiné	2.00 €
Thé (Dammann Frères)	3.80 €
Infusion	3.50 €